

- **Conocimiento**

Conocimiento: El conocimiento es un continuo progresivamente complejo, integrado por los [datos](#), la [información](#), el conocimiento y la [sabiduría](#). Así, se define al conocimiento como el conjunto organizado de [datos](#) e [información](#) que permiten resolver un determinado [problema](#) o tomar una decisión (conocimiento "accionable"). Para alcanzarlo se aplica el llamado [método científico](#), existiendo múltiples vías de llegar a obtener conocimiento: [método empírico](#), [método histórico](#), [método lógico](#), [analogía](#), etc. En [medicina](#), el método científico ha ido seleccionando los conocimientos considerables como tales propios de cada [especialidad](#). La [experiencia](#) adquiere múltiples matices y contenidos en la vida de uno mismo y en la vida social y cultural y, por tanto, también los contenidos y conocimientos verdaderos, que dependen de un contexto o campo de realidad, y no tienen por qué coincidir con los contenidos y el sentido del conocimiento científico. La [vida](#) y los conocimientos de la vida, como experiencia, es un campo mucho más amplio que el de la ciencia. En [Medicina de Familia](#), dadas las [conexiones biopsicosociales](#), se hacen precisos ambos tipos de conocimiento. No siempre el conocimiento científico es el más adecuado para vivir y convivir mejor. Por eso hay que admitir una *verdad relativa* porque el conocimiento mismo es siempre *relativo*